

WM2026 - Analysetool

BEOBSACHTUNGS-CHECKLISTE FÜR TRAINER

Praxis-Tipp für Amateurtrainer: Nutze die WM-Spiele gezielt für deine Saisonvorbereitung. Wähle vor dem Spiel 1–2 Schwerpunkte aus. Notiere konkrete Abläufe und halte im rechten Feld fest, wie du die Übung vereinfacht im nächsten Training umsetzen kannst.

1. SPIELPHASE: DEFENSIV-ORGANISATION & KOMPAKTHEIT

| Beobachtungskriterien | Deine Notizen/Beobachtungen | Transfer ins eigene Training |
|--|-----------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Pressing-Höhe & Auslöser: Ab wann und durch welchen Pass wird der Gegner aktiv unter Druck gesetzt? | | |
| <input type="checkbox"/> Verhalten bei langen Bällen: Wie sichert die Restverteidigung? Wer geht ins Kopfballduell, wer sichert den zweiten Ball? | | |
| <input type="checkbox"/> Umschalten nach Ballverlust: Wird sofortiges, aggressives Gegenpressing gestartet oder erfolgt der schnelle Rückzug? | | |

2. SPIELPHASE: OFFENSIV-STRUKTUR & KREATIVITÄT

| Beobachtungskriterien | Deine Notizen/Beobachtungen | Transfer ins eigene Training |
|--|-----------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Spielaufbau & Eröffnung: Wie lösen die Innenverteidiger den Druck? Kippt ein Sechser ab oder rücken Außenverteidiger ein? | | |
| <input type="checkbox"/> Chancenkreierung im Drittel: Wie wird das Angriffsdrittel bespielt? (Flügelüberladung, Schnittstellenpässe, Tiefenläufe) | | |
| <input type="checkbox"/> Umschalten nach Ballgewinn: Erfolgt der direkte, vertikale Pass in die Spitze oder eine bewusste Ballbesitz-Sicherung? | | |

3. DER STANDARD-CHECK (EINFACHE HEBEL FÜR DEN AMATEURSPORT)

| Situation | Muster & Ablauf (Laufwege, Blocksteller, Zielraum) | Notizen zur Umsetzung |
|----------------------|---|-----------------------|
| Eigene Eckbälle | | |
| Freistöße (Halbfeld) | | |

4. TRAININGSIMPULSE FÜR DIE ANSTEHENDE WOCHE

Wichtigste taktische Erkenntnis aus dem WM-Spiel:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Daraus abgeleitete Spielform / Übung für mein Team:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....